

IV DUATLÓN NO DRAFTING DE SANCHO ABARCA

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023
Campeonato de Aragón de Duatlón Estándar 2023



12 de marzo de 2023 - Sancho Abarca (Zaragoza)



Organiza:



CLUB DEPORTIVO SOY DE ARAGON



Colaboran:

CroNoLimits

Servicio de cronometraje y
gestión de eventos deportivos



Ayuntamiento de
TAUSTE



iberCaja



LIGA
aragonesa de
TRIATLÓN



Federación
aragonesa de
TRIATLÓN



**GOBIERNO
DE ARAGON**

DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 10 kilómetros (en 3 vueltas)

Ciclismo NO Drafting: 40 kilómetros (en 3 vueltas)

Carrera: 5 kilómetros (en 2 vueltas)

Dirección de Competición

Director de Carrera: Héctor Ansó

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Es posible que la Reunión Técnica se realice momentos antes de la salida de forma presencial. Sirva también como información técnica la presente memoria

Horarios

9:00 – 10:30: Entrega de dorsales en los porches de Plaza de Sancho Abarca o en el Pabellón.

9:30 – 10:45: Apertura de boxes y control de material, en Ronda Colonización.

10:50: Cámara de llamadas.

11:00: Salida masculina y Salida femenina (diferenciadas según criterio del DT)

12:15: Cierre control salida T1.

14:00: Cierre control salida T2.

14:15: Finalización de la prueba (Orientativo).

14:30: Ceremonia de entrega de trofeos en la Plaza de Sancho Abarca o en el Pabellón.

14:30: Comida popular en el Pabellón.



El Club Deportivo Soy de Aragón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el “IV Duatlón No Drafting de Sancho Abarca” que se celebrará el 12 de Marzo de 2023 a las 11:00 horas.


Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El C.D. Soy de Aragón, organizador de pruebas como el Duatlón Cros Mariano El Topo, Duatlón Escolar de Tauste y Triatlón Cros de Tauste, quiere brindar la posibilidad de realizar un duatlón en distancia estándar y no drafting.

Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.

Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre NO DRAFTING en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club CD Soy de Aragón y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina). Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas, dando obsequio a los tres primeros/as:
JUNIOR, masculina y femenina; SUB-23, masculina y femenina; VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina; EQUIPOS, masculina y femenina.).

Y **premios en metálico**, si se superan los 200 inscritos a la prueba, a razón de:

1º/1ª: 200 euros; 2º/2ª: 100 euros; 3º/3ª: 50 euros

Si no se alcanzan los 200 inscritos, los premios se reducirán en un 50%.

- Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 8 de MARZO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 300 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en 2005 o anteriores).

- Las primeras 100 plazas o hasta el 1 de Marzo: 29€ federados en triatlón. 37€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes).

- Hasta agotar las 300 plazas o el miércoles 8 de marzo a las 23 59: 39€ federados en triatlón. 47€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes)

 [INSCRIPCIONES](#)

Cancelaciones y cambios.

Las inscripciones canceladas hasta el 22 de febrero, se devolverán al 50%. A partir de esa fecha no se atenderán devoluciones.

Cambio de nombre de dorsal: la gestión del cambio de nombre tendrá un coste de 5€, y se podrá realizar solicitando el cambio en inscripciones@triatlonaragon.org

RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer los protocolos y cumplirlos.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.



- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) 1 dorsal rectangular en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie. Durante el segmento de bicicleta, este dorsal se girará a la parte trasera del tronco, a la vista de los jueces durante el segmento de bicicleta. Se recomienda el uso de una cinta elástica como porta dorsales, o similar.
 - b) 2 dorsales adhesivo pequeños donde constará el número asignado y que se ubicarán en los dos lados del casco en el segmento de bicicleta.
 - c) 1 dorsal adhesivo donde constará el número asignado y que se pegará a la tija del sillín de la bicicleta.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD – DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



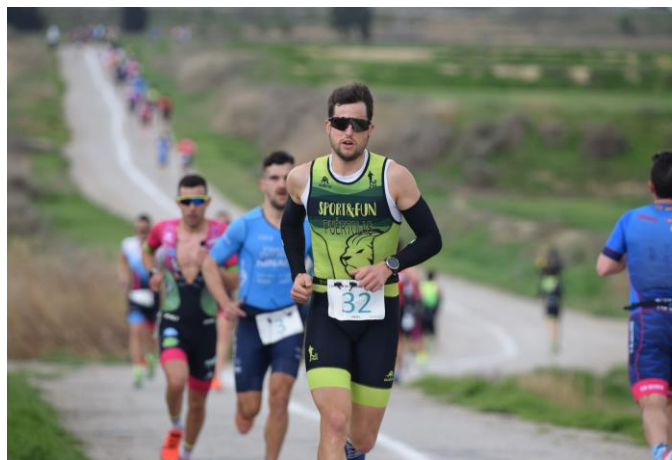
CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción**.

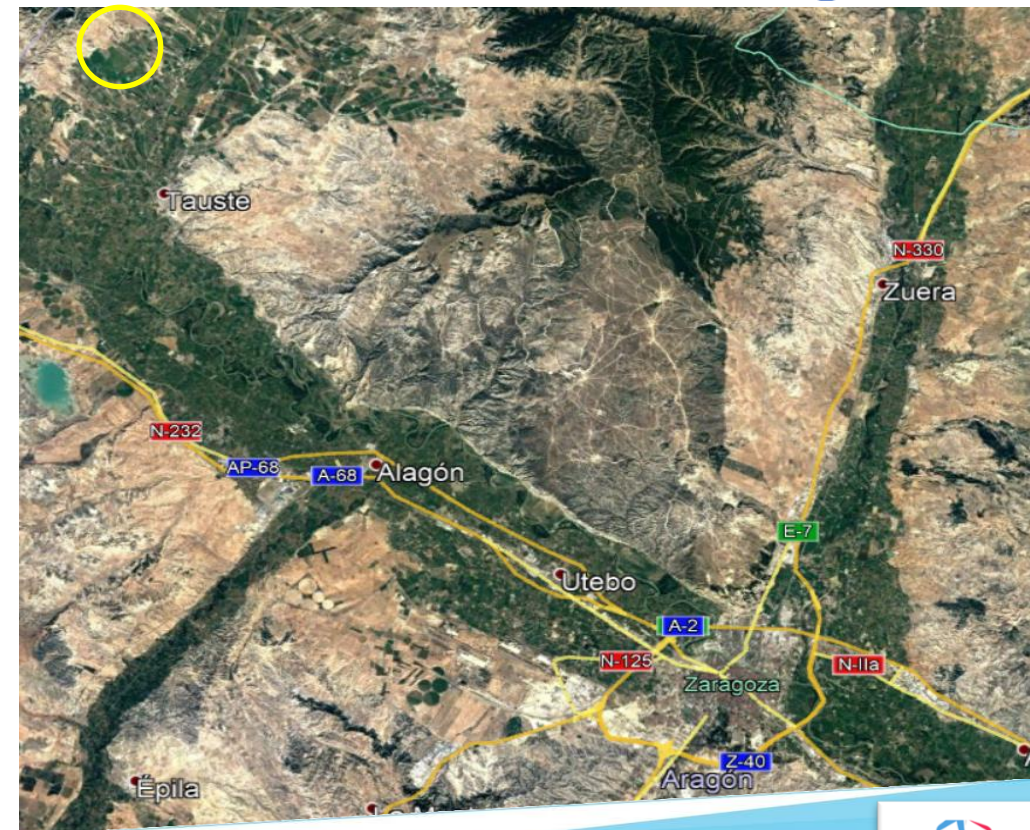


LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza N-232 o A68 hasta Alagón, A126 hasta Tauste, CHE1501 dirección Sancho Abarca.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
Guardarropa.
Duchas – Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.



Accesos

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 9:45 hasta las 10:45h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.



MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Casco siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 11:00h en Ronda San Isidro, en Sancho Abarca:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.



RECUERDA

Dentro de la transición:
Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de cajas en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.



CARRERA 1

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



La prueba comienza en Ronda San Isidro y discurre por Calle Iryda Sancho Abarca y Camino asfaltado al Santuario, en recorrido de ida. Se realiza un giro de 180° y se regresa por Camino Asfaltado, Calle Iryda Sancho Abarca, Ronda San Isidro, Calle de la Ronda Balsa Sancho Abarca, Ronda Balsa, Calle Jota Sancho Abarca y Calle Coso Mayor. Hasta llegar a la frente a la entrada a Plaza Sancho Abarca, completando la primera de las vueltas. Se darán entonces dos vueltas más al circuito de ida y vuelta, para completar la distancia de 10K

Al pasar por tercera vez frente a la entrada a Plaza Sancho Abarca, se desvía para entrar a la transición ubicada en Calle Coso Mayor. Las calles se encuentran pavimentadas y en buen estado.

Este primer sector finaliza en Calle Coso Mayor, donde se realizará la transición al sector de bicicleta (T1).

286 m

3.33 km



TRANSICIÓN 1



RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO NO DRAFTING

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

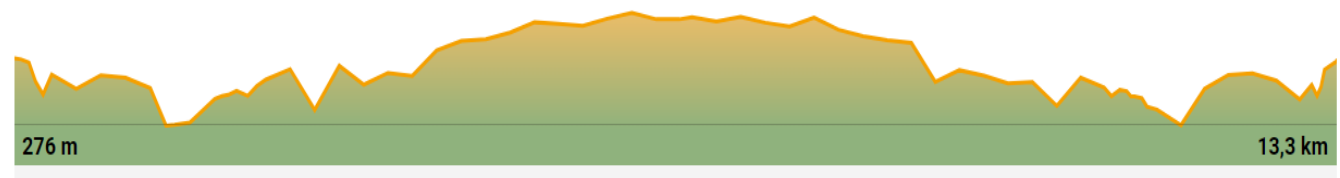


Salida desde Ronda Colonización a la carretera A-1208 girando a la derecha, y a pocos metros giro a izquierda de 180° para seguir en A-1208 en dirección Sádaba.

Nos incorporamos en el pk 7,550 y continuamos hasta el pk 14,150 donde realizamos un giro de 180° para regresar hacia Sancho Abarca, completando así la primera de las tres vueltas (13,3 kilómetros).

Volvemos a realizar un giro de 180° a la altura de Sancho Abarca, comenzando así la segunda de las vueltas.

Al completar la tercera de las vueltas, seguimos recto para girar la derecha y abandonar la A-1208, accediendo al municipio y regresando al Área de Transición ubicada en Calle Coso Mayor, donde se realizará la transición al segundo sector de carrera a pie (T2).



RECUERDA
Circuito de 3 vueltas
No está permitido el drafting (ir a rueda)

NO DRAFTING

El segmento ciclista se realizará en la modalidad de NO DRAFTING, o lo que es lo mismo, no se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

Se considerará que un participante está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 10 m. de largo y 3 m. de ancho, tomando como referencia la rueda trasera de la bicicleta. Éste área se conoce como zona de drafting. Un deportista puede entrar en la zona de drafting para adelantar al triatleta que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene un máximo de 20 segundos.

Un deportista puede entrar en la zona de "drafting" de otro deportista:

- Si adelanta antes de 20 segundos.
- Por razones de seguridad.
- A la entrada o salida del área de transición.
- En giros pronunciados.
- En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTÁ PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el Área de Penalización más próxima al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización situada antes de llegar a la T2 será de 2 minutos.

Y la sanción a aplicar a un deportista por provocar una situación de bloqueo/blocking es una tarjeta amarilla. El juez le notificará que tiene una sanción de tiempo y debe detenerse en el Área de Penalización 15 segundos.

b) Área de Penalización (Penalty Box) se ubicará 50 metros antes de la T2.

c) No detenerse en el Área de Penalización, supondrá la descalificación.

d) Dos sanciones por "drafting" durante la competición supondrá la descalificación del deportista.

e) Para lo no contemplado en este Reglamento, será de aplicación el Reglamento de Competiciones de la FETRI, que todo deportista debe conocer.

RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda)



TRANSICIÓN 2




RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]



CARRERA A PIE 2



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

El lugar de salida del segundo sector de carrera a pie, una vez concluido el sector de bicicleta y realizar la T2, se establece en Calle Coso Mayor.

En este último sector se realizarán dos vueltas al recorrido marcado (el cual es por las mismas vías que el primer sector, salvo que el punto de giro en Camino asfaltado al Santuario lo encontraremos antes), para terminar la prueba en el arco de meta situado en Plaza Sancho Abarca.

286 m

2.5 km



ZONA DE META



Entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados/as masculinos y femeninas absolutos y de cada categoría.


Las clasificaciones serán expuestas a modo informativo, **se podrán seguir desde la App de CroNoLimits** y publicadas posteriormente en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA  CONSEJOS AQUÍ

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje CroNoLimits. El chip se proporciona en la entrega de dorsales, va pegado en la parte trasera del dorsal.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Tauste para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/tauste-id50252>

ESPECTADORES

Acceso permitido a espectadores, respetando siempre a los deportistas.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA☒ teniendo tan cercano el parking de vehículos, se recomienda dejar el material en sus vehículos.

AVITUALLAMIENTOS☒ líquidos y sólidos en los sectores de carrera a pie y ciclismo.

TROFEOS a los 3 primeros/as de la Clasificación Absoluta.
Premios en metálico si se superan los 200 inscritos:
1º/1ª: 200 euros; 2º/2ª: 100 euros; 3º/3ª: 50 euros
(si no se superan los 200 inscritos, se dará la mitad de los premios en metálico)

Y trofeos para los 3 primeros/as de cada categoría.

MULTIMEDIA

[Video edición 2020](#)

[Vídeo edición 2021](#)

[Vídeo edición 2022](#)

WEB ORGANIZADOR

[Facebook organizador](#)

[Instagram organizador](#)

TURISMO

<https://www.turismodezaragoza.es/provincia/patrimonio/barroco/santuario-virgen-de-sancho-abarca-tauste.html>



Santuario de Nuestra Señora de Sancho Abarca de Tauste

<https://www.turismodearagon.com/ficha/tauste/>



ALOJAMIENTO

<https://www.comarcacincovillas.es/turismo/donde-comer-y-dormir/santuario-de-sancho-abarca/>



ORGANIZADOR



CLUB DEPORTIVO SOY DE ARAGON





CLUB DEPORTIVO SOY DE ARAGON



CroNoLimits

Servicio de cronometraje y gestión de eventos deportivos



Ayuntamiento de **TAUSTE**



bilsteingroup®

